

1569677

Ю.И. Бандажевский, Н.Ф. Дубовая

**ЗАЩИТА ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ В УСЛОВИЯХ
РАДИАЦИОННОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ
ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

ИВАНКОВ 2014

Книга посвящена вопросам защиты здоровья людей, в условиях радиоактивного загрязнения среды обитания. Дана характеристика патологическим состояниям, вызванным инкорпорированным в организм Cs-137 – радионуклидом техногенного происхождения, наиболее распространенным в окружающей среде. Представлены основные направления защиты здоровья людей, длительное время проживающих на территории, пострадавшей от аварии на атомной электростанции.

Книга предназначена для медицинских работников, специалистов в области противорадиационной защиты, населения, проживающего на территории, пострадавшей от аварии на атомной электростанции.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	6
Основные причины катастрофического состояния здоровья людей, проживающих в районах, пострадавших от аварии на Чернобыльской атомной электростанции	8
Пути поступления радионуклидов в организм человека	10
Длительность радиационного воздействия на население Украины, Республики Беларусь и другие страны	12
Воздействие радионуклидов Cs-137 на организм человека. Синдром инкорпорированных долгоживущих радионуклидов	13
Радионуклиды Cs-137 – фактор воздействия на процессы реализации генетической информации	20
Роль нормативных документов, регламентирующих содержание радионуклидов в пищевых продуктах, в защите здоровья людей	21
Роль радиоцезия в возникновении патологии щитовидной железы	28
Роль йодного дефицита в возникновении рака щитовидной железы	29
Сочетанное воздействие радионуклидов Cs-137 и других внешнесредовых факторов	29

Мероприятия по защите здоровья населения, проживающего в условиях загрязнения окружающей среды радиоактивными элементами 31

А. Основные элементы системы защиты здоровья населения, длительно проживающего на территории, загрязненной радиоактивными элементами 32

Б. Рекомендации по домашней технологической и кулинарной обработке пищевых продуктов для снижения содержания С-137 и Sr-90 в рационе питания 48

Литература 59